

עמותת "אבני דרך לחיים" פועלת לקידום חיים עצמאיים
ואוטונומיים בקהילה לאנשים עם מוגבלות. העמותה מפתחת
ומפעילה שירותים חדשניים ומוכווני אדם
ומתמחה במוגבלות ללא נראות, אוטיזם ובריאות הנפש

יזם
האדם
החזק
החכם

תכניות הפנאי של אבני דרך

מפגשים חברתיים חווייתיים ונגישים לאנשים עם מוגבלות, בדגש על הספקטרום האוטיסטי.
ישנן תכניות פנאי המתקיימות בקביעות, לצד סדנאות, פרויקטים ואירועים חד-פעמיים במגוון תחומים, כגון ערבי משחק, טיולים, בילויים משותפים, נופשונים ועוד.

בתכניות הפנאי לוקחים חלק מאות מקבלי שירות מכל רחבי הארץ, והן נוצרות מתוך זיהוי רצונות וצרכים, איתור הזדמנויות ויוזמות של הצוותים ומקבלי השירות של אבני דרך.

למה פנאי? כי זה הכי כיף!

הפנאי מהווה מרכיב משמעותי כחלק מחיי רווחה, שפע ושגשוג. פרקי זמן פנויים, בהם אדם חופשי לבחור מה ברצונו לעשות, יכולים להוות אתגר אך גם הזדמנות. הפנאי מאפשר הנאה, תחושת שחרור, רכישת מיומנויות חברתיות, תהליכי קבלת החלטות, גיבוש זהות, שייכות ועוד

לקבלת עדכונים על פעילויות הפנאי, הצטרפו לקבוצה השקטה בוואטס-אפ:

באמצעות הקישור

<https://chat.whatsapp.com/HQyjK5dB7viGr9awBLG1iU>

או באמצעות סריקה של הברקוד:



לשאלות ולפרטים נוספים

ניתן ליצור קשר עם ילקה 054-8317707



לפרטים נוספים, צרו קשר
ילקה 054-8317707

השביליסטים

קבוצת מטיילים, הנפגשת לטיול שטח באורך סופש מלא (שישי-שבת), אחת לחודש.

מה קורה בפעילות?

יוצאים למסלולים בשטח ברמות אתגר שונות, לנים בשקי שינה תחת כיפת השמיים, מבשלים על גבי מדורה, לומדים מיומנויות שטח, עוברים הדרכות במגוון תחומים, שמירה על הטבע ועוד

למי מיועדת הפעילות?

לאוהבי טיולים בגילאי 17+

היכן מתקיימת הפעילות?

הטיולים מתקיימים בכל הארץ

מתי מתקיימת הפעילות?

סוף שבוע (שישי+שבת), אחת לחודש

כיצד מגיעים?

הגעה עצמאית לנקודת מפגש הנגישה לתחב"צ. נקודת המפגש משתנה בהתאם למסלול הטיול

מה העלות של הפעילות?

- ניתן לשלם עבור הטיולים באחת משתי דרכים:
- 1) ימי נופשון במימון משרד הרווחה (לזכאים)
 - 2) עלות פרטית של טיול סופ"ש עומדת על 800 ש"ח. במידה ויוצאים לטיול ארוך/קצר יותר - העלות משתנה בהתאם

הבילויים

מפגש חודשי לבילוי משותף משתנה, בין חיפה לתל אביב.

מה קורה בפעילות?

יוצאים לבלות יחד במגוון רחב של אפשרויות בילוי. בין היתר: הופעות | ארוחות במסעדות | חדרי בריחה | לייזר אטג | סטנדאפ | באולינג ועוד

למי מיועדת הפעילות?

לקהל הרחב מגילאי 18+

מתי והיכן מתקיימת הפעילות?

אחת לחודש, לסירוגין בין אזור חיפה לאזור המרכז בימי חמישי בערב או שישי בבוקר

מה העלות של הפעילות?

העלות משתנה בהתאם לאופי הפעילות והעלויות הכרוכות בה

הפגישות

הפגישות

לפרטים נוספים, צרו קשר
ילקה 054-8317707

ערבי חברים חברות ומשחקי קופסה מפגשים חברתיים הפתוחים לקהל הרחב

מה קורה בפעילות?

משחקים/ות יחד משחקי קופסה. ניתן להביא משחק שאוהבים/ות מכירים חברים/ות חדשים/ות או פוגשים/ות את המוכרים/ות נהנים ממרחב פתוח, מאפשר ומקבל

למי מיועדת הפעילות?

הפעילות פתוחה לקהל הרחב מגילאי 17 ומעלה

מתי והיכן מתקיימת הפעילות?

אחת לחודש בחיפה, ביום ה' בשעות 18:00-20:00
אחת לחודש ברמת-גן, ביום ה' בשעות 18:00-20:00

מה העלות של הפעילות?

הפעילות ללא עלות

ערב בנות

קבוצה חברתית שבועית לנשים צעירות

מה קורה בפעילות?

אופי הפעילות משתנה בהתאם לבחירת המשתתפות בקבוצה וכולל בין היתר:
מפגש בינאישי במרחב בטוח | שיח פורה ומכיל
סדנאות | סרטים | בישול | מפגשים בבתי קפה ועוד

למי מיועדת הפעילות?

לנשים צעירות בגילאי 18-30, המעוניינות לקחת חלק בקבוצה קבועה ולהרחיב את מעגל החברות

היכן מתקיימת הפעילות?

במשרדי העמותה בחיפה, ולעיתים גם במקומות אחרים בתיאום מראש ובהתאם לרצון המשתתפות

מה העלות של הפעילות?

275 שח לחודש. תשלום בהוראת קבע

מרחב פתוח
לחיים
אפשרויות

חברות
צעירות

לפרטים נוספים, צרו קשר
ילקה 054-8317707

הנפח יוצא

פנאי בגליל

מפגשי פנאי המתקיימים בגליל העליון, על מנת להנגיש פנאי בפריפרייה ולחזק את הקהילה הגלילית

מה קורה בפעילות?

מפגשים במגוון רחב של אופי ופעילות, בין היתר:
יציאה לבר גיימינג
מפגשים בטבע הגלילי
מופעים והופעות
ערבי משחקי קופסה
השתלבות באירועים ומרחבים הקיימים בקהילה ועוד

למי מיועדת הפעילות?

לקהל הרחב מגילאי 18+

מתי והיכן מתקיימת הפעילות?

המפגשים יתקיימו בזמנים שונים, ניתן להתעדכן בקבוצת הוואטס-אפ של תפוצת הפנאי

מה העלות של הפעילות?

העלות משתנה בהתאם לאופי הפעילות והעלויות הכרוכות בה



סדנאות, פרוייקטים ואירועים חד-פעמיים במגוון תחומים
במקביל לפעילויות הפנאי השוטפות, פעילויות ויוזמות
שונות מתקיימות בהתאם לצרכים שעולים מהשטח, או
מתוך רעיונות ושיתופי פעולה שמגיעים מגורמים שונים.

דוגמאות לפעילויות מסוג זה:

מפרשים

פרוייקט שנוצר מתוך שיתוף פעולה עם עמותת מפרשים המנחה תהליכים
קבוצתיים ואישיים באמצעות מסעות ימיים.
בפרוייקט לקחו ולקחות חלק מספר קבוצות עם משתתפים קבועים, היוצאים
יחד לתהליך קבוצתי אישי במספר מפגשים ומסעות ימיים הנקבעים מראש

סדנת כלבנות

סדנה בת 10 מפגשים בה פוגשים כלבים, מתחברים אליהם ואחד לשני,
לומדים קצת טריקים, שיטות אילוף ועל עוד תחומים מעולם הכלבים, כגון חושי
הכלב, כלבים בקולנוע, טיפול וטיפול, גזעי כלבים ועוד

ערבי מבוכים וזרקונים

מפגשים הנועדו לשחק יחד את משחק התפקידים מעולמות הדמיון והפנטזיה.
לעיתים מתקיימת סדרה של מפגשים ולעיתים מפגש חד-פעמי

השתתפות בפסטיבלים

מדי עת יוצאת קבוצה מטעם אבני דרך לפסטיבלים כגון אינדינגב ופסטיבל
הסרטים בערבה

מסיבות ואירועים חד פעמיים

מסיבות פורים, שוק קח-תן, מסיבות ריקודים ועוד